AGGIORNAMENTO: 25/06/2024

# RECORD ITALIANI POWERLIFTING CLASSIC

## DONNE SENIOR

| CAT | COGNOME NOME | KG | DATA | LUOGO | W &E |
|---|---|---|---|---|---|
| **SQUAT** | | | | | |
| 47 | MARI DALIDA | 145 | 12.03.2024 | VELIKA GORICA - CROAZIA | |
| 52 | MARI DALIDA | 152,5 | 06.11.2022 | SAN CITY - SOUTH AFRICA | |
| 57 | CERNIGLIARO ALESSANDRA | 168,5 | 30.09.2023 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 63 | GARRA CAROLA | 207,5 | 13.06.2023 | ST. JULIANS - MALTA | |
| 69 | GARRA CAROLA | 222,5 | 19.06.2024 | DRUSKINKINKAI - LITUANIA | |
| 76 | BERTON GIORGIA SILVIA | 200 | 26.08.2023 | CLUJI NAPOCA - ROMANIA | |
| 84 | BARBIERI VALENTINA | 193 | 06.10.2019 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| +84 | BARBIERI VALENTINA | 195 | 05.03.2022 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| **PANCA** | | | | | |
| 47 | MOTTA ANNALISA | 85 | 12.03.2024 | VELIKA GORICA - CROAZIA | |
| 52 | VITERBO ROSA MARIA | 93 | 09.10.2020 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 57 | OFFIDANI ELENA | 103 | 11.05.2024 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 63 | GARRA CAROLA | 144 | 18.02.2023 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 69 | GARRA CAROLA | 150 | 11.02.2024 | SHEFFIELD - INGHILTERRA | |
| 76 | MINEO VERDIANA | 112,5 | 05.03.2022 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 84 | PALMA GIADA | 120,5 | 01.10.2023 | REYKJANESBAER - ISLANDA | |
| +84 | PALMA GIADA | 102 | 18.12.2021 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| **STACCO** | | | | | |
| 47 | MONTANARI COSMIANA | 166 | 05.12.2021 | VASTERAS - SVEZIA | |
| 52 | GRECHI GIULIA | 186,5 | 18.12.2021 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 57 | ZAGHI ALESSANDRA | 203 | 30.09.2023 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 63 | NALDI SARA | 222,5 | 18.06.2024 | DRUSKINKINKAI - LITUANIA | |
| 69 | NALDI SARA | 223 | 19.02.2023 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 76 | MAZZANTINI SARA | 226 | 19.02.2023 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 84 | PALMA GIADA | 220 | 08.12.2023 | TARTU - ESTONIA | |
| +84 | BARBIERI VALENTINA | 210 | 05.03.2022 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| **TOTALE** | | | | | |
| 47 | MOTTA ANNALISA | 387,5 | 12.03.2024 | VELIKA GORICA - CROAZIA | |
| 52 | BARBIERI ILARIA | 400 | 30.09.2023 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 57 | CERNIGLIARO ALESSANDRA | 460 | 17.06.2024 | DRUSKINKINKAI - LITUANIA | |
| 63 | GARRA CAROLA | 557,5 | 13.06.2023 | ST. JULIANS - MALTA | W/E |
| 69 | GARRA CAROLA | 582,5 | 11.02.2024 | SHEFFIELD - INGHILTERRA | |
| 76 | MAZZANTINI SARA | 521 | 19.02.2023 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |
| 84 | PALMA GIADA | 525 | 08.12.2023 | TARTU - ESTONIA | |
| +84 | BARBIERI VALENTINA | 500 | 05.03.2022 | SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) | |